

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

### *о диспансеризации (ДВН) и профилактическом медосмотре (ПМО)*

**Цели диспансеризация** – раннее выявление основных хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), являющихся основной причиной преждевременной смертности населения и риска их развития. К ним относятся: болезни системы кровообращения; онкологические заболевания ( из которых 30% всех смертей приходится на рак молочной железы, рак шейки матки, колоректальный рак); сахарный диабет; хронические бронхолегочные заболевания.

В объемы ДВН включены именно те обследования, которые направлены на выявление выше перечисленных заболеваний.

Один из важнейших скринингов ДВН является анкетирование.

Правильно собранные жалобы, посредством опроса имеют значение при постановке диагноза и назначения дальнейшего обследования и лечения.

Анкета ДВН разработана научно- исследовательским центром профилактической медицины МЗ РФ и направлена на выявление факторов риска развития болезней у тестирующего.

По результатам анкеты, программа компьютера предписывает участковому врачу дальнейший объем обследования пациенту, в том числе вне рамок диспансеризации.

#### **❖ Какой документ определяет порядок проведения диспансеризации, профилактического медицинского осмотра взрослого населения РФ?**

- Статья 46 Федеральный закон от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ».
- [Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.07.2021 № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке»](#)
- [Постановление Правительства Российской Федерации от 18.06.2021 № 927 «О внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов»](#)
- [Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»](#)
- [Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.09.2023 № 515н "О внесении изменений в порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 г. № 404н"](#)  
(Зарегистрирован 17.10.2023 № 75616)

#### **❖ Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации” работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

*ТК РФ Статья 185.1. Гарантии работникам при прохождении диспансеризации (введена Федеральным законом от 03.10.2018 N 353-ФЗ)*

Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого **возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении ДВН в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.** Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

#### ❖ Кто подлежит обследованиям и как часто их проходить?

Диспансеризация взрослого населения проводится начиная с 18 до 39 лет включительно **каждые три года** и возрасте 40 лет и старше — **ежегодно**.

В те возрастные периоды, которые не попадают под диспансеризацию, ежегодно проводится профилактический осмотр:

#### **В 2024 году:**

2006 г. р. (18 лет) – **диспансеризация**  
2005 г. р. (19 лет) – профилактический осмотр  
2004 г. р. (20 лет) – профилактический осмотр  
2003 г. р. (21 год) – **диспансеризация**  
2002 г. р. (22 года) – профилактический осмотр  
2001 г. р. (23 года) – профилактический осмотр  
2000 г. р. (24 года) – **диспансеризация**  
1999 г. р. (25 лет) – профилактический осмотр  
1998 г. р. (26 лет) – профилактический осмотр  
1997 г. р. (27 лет) – **диспансеризация**  
1996 г. р. (28 лет) – профилактический осмотр

1995 г. р. (29 лет) – профилактический осмотр  
1994 г. р. (30 лет) – **диспансеризация**  
1993 г. р. (31 год) – профилактический осмотр  
1992 г. р. (32 года) – профилактический осмотр  
1991 г. р. (33 года) – **диспансеризация**  
1990 г. р. (34 года) – профилактический осмотр  
1989 г. р. (35 лет) – профилактический осмотр  
1988 г. р. (36 лет) – **диспансеризация**  
1987 г. р. (37 лет) – профилактический осмотр  
1986 г. р. (38 лет) – профилактический осмотр  
1985 г. р. (39 лет) – **диспансеризация**  
1984 г. р. (40 лет и старше)  
— **диспансеризация**

❖ Где можно оформить документы на профилактический медосмотр (ПМО) и диспансеризацию (ДВН) в ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ»

❖ **График работы кабинетов ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ» для прохождения гражданами профилактических осмотров, диспансеризации определенных групп населения и углубленной диспансеризации лиц, переболевших COVID-19**

Способы записи	Дни и часы работы кабинетов для прохождения гражданами ДВН, ПМО и УДВН
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ По телефону регистратуры поликлиники -27-65-00</li> <li>✓ Через интернет по электронному адресу <a href="mailto:pcrb_reg@prim-crb.ru">pcrb_reg@prim-crb.ru</a></li> <li>✓ Лично записаться в регистратуре поликлиники или в ОСП</li> <li>✓ В поликлинике через инфомат</li> <li>✓ Через участкового врача</li> <li>✓ В кабинете диспансеризации</li> </ul>	<p><b>Центральная поликлиника</b>  <a href="mailto:pcrb_reg@prim-crb.ru">pcrb_reg@prim-crb.ru</a>                      (8182) 27-65-00                      Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00  <b>Кабинет медицинской профилактики каб.220</b>                      с 8.00-15.00</p>
	<p><b>Уемская районная больница</b>  <a href="mailto:urb@prim-crb.ru">urb@prim-crb.ru</a>                      Регистратура (8182) 60-22-20                      Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00</p>
	<p><b>Заостровская участковая больница</b>  <a href="mailto:zub@prim-crb.ru">zub@prim-crb.ru</a>                      Регистратура (8182) 25-41-16                      Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00</p>
	<p><b>Врачебная амбулатория «Катунино»</b>  <a href="mailto:katunino@prim-crb.ru">katunino@prim-crb.ru</a>                      Регистратура (8182) 45-65-09                      Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00</p>
	<p><b>Врачебная амбулатория «Рикасиха»</b>  <a href="mailto:rikasiha@prim-crb.ru">rikasiha@prim-crb.ru</a>                      Регистратура (8182) 68-53-25                      Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00</p>
	<p><b>Врачебная амбулатория Боброво»</b>  <a href="mailto:bobrovo@prim-crb.ru">bobrovo@prim-crb.ru</a>                      Регистратура (8182) 25-55-59                      Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00</p>

❖ **Какие есть противопоказания для посещения медицинской организации с целью прохождения профилактического осмотра или диспансеризации?**

- При наличии контактов с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции;
- при повышении температуры тела до 37,5° С и выше;
- при симптомах: кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк, слабость, головная боль, боль в горле.

❖ **Сколько времени нужно для прохождения профилактического осмотра и 1го этапа ДВН?**

В основном для завершения случая нужно два визита.

В 1ый визит, с утра 08.00-10.30: оформить документы на прохождение, сдать кровь из вены на анализы (глюкоза, холестерин, общий анализ крови, маркеры крови на заболевания предстательной железы), кал на скрытую кровь (по возрасту) и до 19.00ч сделать обследования (анкетирование, антропометрия, ЭКГ, измерить внутри глазное давление, посетить кабинет профилактики онкологических заболеваний, сделать флюорографию, ММГ).

Гражданам, в зависимости от возраста и объёма обследований, нужно разное время для 1го визита: **от 40 минут до 2х часов.**

Второй визит в назначенное время к терапевту, для завершения случая, установления группы диспансерного учета, плана ведения и лечения.

**[График проведения диспансеризации, профилактических медицинских осмотров и углубленной диспансеризации в выходные дни на 2024 г.](#)**

Уважаемые посетители ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ»! В вечернее время диспансеризация определенных групп населения, углубленная диспансеризация лиц, переболевших COVID-19 и диспансерное наблюдение, проводится в соответствии с утверждённым графиком работы врачей общей практики, врачей терапевтов участковых, фельдшеров ФАП на местах.

Приложение 1 к приказу 101-04/11  
от «09» 01 2024

Утверждаю  
Главный врач ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ»

С.В. Коробейников

**График проведения ДВН, ПМО, УДВН и ДН в выходные дни на 2024 год в ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ»**

	Приморская ЦРБ Ломоносова 271	Заостровская участковая больница	Уемская районная больница	ВА «Боброво»	ВА «Катунино»	ВА «Рикасиха»
Телефон для записи на ДВН	27-65-00	25-41-16	60-22-65	25-55-59	45-65-09	68-53-25
13 января	9.00-14.00	-	-	-	-	-
20 января	-	9.00-14.00	-	-	-	-
27 января	-	-	9.00-14.00	-	-	-
3 февраля	-	-	-	9.00-14.00	-	-
10 февраля	-	-	-	-	9.00-14.00	-
17 февраля	-	-	-	-	-	9.00-14.00
24 февраля	9.00-14.00	-	-	-	-	-
2 марта	-	9.00-14.00	-	-	-	-
9 марта	-	-	9.00-14.00	-	-	-
16 марта	-	-	-	9.00-14.00	-	-
23 марта	-	-	-	-	9.00-14.00	-
30 марта	-	-	-	-	-	9.00-14.00
6 апреля	9.00-14.00	-	-	-	-	-
13 апреля	-	9.00-14.00	-	-	-	-
20 апреля	-	-	9.00-14.00	-	-	-
27 апреля	-	-	-	9.00-14.00	-	-
4 мая	-	-	-	-	9.00-14.00	-
13 мая	-	-	-	-	-	9.00-14.00
18 мая	9.00-14.00	-	-	-	-	-
25 мая	-	9.00-14.00	-	-	-	-
1 июня	-	-	9.00-14.00	-	-	-
8 июня	-	-	-	9.00-14.00	-	-
15 июня	-	-	-	-	9.00-14.00	-
22 июня	-	-	-	-	-	9.00-14.00
29 июня	9.00-14.00	-	-	-	-	-
6 июля	-	9.00-14.00	-	-	-	-
13 июля	-	-	9.00-14.00	-	-	-
20 июля	-	-	-	9.00-14.00	-	-
27 июля	-	-	-	-	9.00-14.00	-
3 августа	-	-	-	-	-	9.00-14.00
5 августа	9.00-14.00	-	-	-	-	-
17 августа	-	9.00-14.00	-	-	-	-
24 августа	-	-	9.00-14.00	-	-	-
31 августа	-	-	-	9.00-14.00	-	-
7 сентября	-	-	-	-	9.00-14.00	-
14 сентября	-	-	-	-	-	9.00-14.00
21 сентября	9.00-14.00	-	-	-	-	-
28 сентября	-	9.00-14.00	-	-	-	-
5 октября	-	-	9.00-14.00	-	-	-
12 октября	-	-	-	9.00-14.00	-	-
19 октября	-	-	-	-	9.00-14.00	-
26 октября	-	-	-	-	-	9.00-14.00
2 ноября	9.00-14.00	-	-	-	-	-
9 ноября	-	9.00-14.00	-	-	-	-
16 ноября	-	-	9.00-14.00	-	-	-
23 ноября	-	-	-	9.00-14.00	-	-
30 ноября	-	-	-	-	9.00-14.00	-
7 декабря	-	-	-	-	-	9.00-14.00
14 декабря	9.00-14.00	-	-	-	-	-
21 декабря	-	9.00-14.00	-	-	-	-
28 декабря	-	-	9.00-14.00	-	-	-

Заранее скачайте и заполните на себя анкету, в соответствии Вашего возраста:

- ✓ Анкета для прохождения ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ и ПРОФМЕДОСМОТРА до 65 лет
- ✓ Анкета для прохождения ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ и ПРОФМЕДОСМОТРА старше 65 лет
- ✓ Дополнительная анкета при проведении диспансеризации граждан 65 лет и старше на выявление риска падений и остеопоротических переломов
- ✓ Анкета для лиц проходящих углубленную диспансеризацию в связи с ранее перенесенной КОВИД- инфекцией

Какой порядок прохождения ДВН или ПМО?

**Маршрутизация граждан, проходящих ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ определенных групп населения (ДВН) в ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ» в 2024 гду (год рождения- 2006, 2003, 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, все года ранее 1984)**

**ПАЦИЕНТ**

**КАБИНЕТ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

пр-т Ломоносова 271  
кабинет 220

Пн, Вт, Ср, Чт, Пт : с 8.00 до 15.00

**УЧАСТКОВЫЙ  
ТЕРАПЕВТ/  
(ВОП)/  
ФЕЛЬДШЕР ФАП**

1. Анкетирование.
2. Антропометрия (рост, вес, окружность талии), расчет индекса массы тела.
3. Измерение артериального давления.
4. Оценка сердечно-сосудистого .
5. Измерение внутриглазного давления (при первом посещении и далее с 40 лет - ежегодно).
6. Оформление медицинской документации и направлений на исследования.

**1. Процедурный кабинет**

- исследование крови на глюкозу, холестерин, общий анализ крови (с 40 лет)
- исследование кала на скрытую кровь (с 40-64 лет 1 раз в 2 года, 65-75 лет 1 раз в год)
- простатспецифический антиген (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50,55, 60 и 64 лет)

**2. ЭКГ (при первом посещении, далее с 35 лет- ежегодно).**

**3. Рентгенкабинет (Флюорография 1 раз в год, Маммография 1 раз в 2 года (женщины от 40 до 75 лет)).**

**4. Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) в 45 лет однократно.**

**5. Осмотр гинеколога/акушерки (женщины 1 раз в год), взятие мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет 1 раз в 3года).**

**УЧАСТКОВЫЙ ТЕРАПЕВТ (ВОП, ФЕЛЬДШЕР КМП, ФЕЛЬДШЕР ФАП)**

1. Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.
2. Установление группы здоровья, постановка на диспансерное наблюдение.
3. Краткое профилактическое консультирование.
4. При необходимости направление на 2 этап диспансеризации: дополнительное обследование: углублённое профилактическое консультирование (у терапевта или в кабинете мелипинской профилактики).

**1 ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**Маршрутизация граждан, проходящих ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР определенных групп населения (ПМО) в ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ» в 2024 гду (год рождения- 2005, 2004, 2002, 2001, 1999, 1998, 1996, 1995, 1993, 1992, 1990, 1989, 1987, 1986)**

**ПАЦИЕНТ**

**КАБИНЕТ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

пр-т Ломоносова 271  
кабинет 220

Пн, Вт, Ср, Чт, Пт : с 8.00 до 15.00

**УЧАСТКОВЫЙ  
ТЕРАПЕВТ/  
(ВОП)/  
ФЕЛЬДШЕР ФАП**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

1. Анкетирование.
2. Антропометрия (рост, вес, окружность талии), расчет индекса массы тела.
3. Измерение артериального давления.
4. Оценка сердечно-сосудистого .
5. Измерение внутриглазного давления (при первом посещении и далее с 40 лет - ежегодно).
6. Оформление медицинской документации и направлений на исследования.

**1. Процедурный кабинет**

- исследование крови на глюкозу, холестерин
- 2. ЭКГ (при первом посещении, далее с 35 лет- ежегодно).
- 3. Флюорография 1 раз в год.
- 4. Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) в 45 лет однократно.
- 5. Осмотр гинеколога/акушерки (женщины 1 раз в год), взятие мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (женщины 18-64 лет 1 раз в 3года).

**УЧАСТКОВЫЙ ТЕРАПЕВТ (ВОП, ФЕЛЬДШЕР КМП, ФЕЛЬДШЕР ФАП)**

1. Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.
2. Установление группы здоровья, постановка на диспансерное наблюдение
3. Краткое профилактическое консультирование.
4. При необходимости направление на углублённое профилактическое консультирование и дополнительное обследование, вне рамок ДВН (у терапевта или в кабинете медицинской профилактики).

**Маршрутизация граждан, проходящих УГЛУБЛЁННУЮ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ (УДВН) в ГБУЗ АО «Приморская ЦРБ» (комплекс  
исследований, который проводится ДОПОЛНИТЕЛЬНО к профилактическому  
медицинскому осмотру или диспансеризации **ЛИЦАМ, ПЕРЕНЕСШИМ НОВУЮ  
КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ COVID-19)****

**ПАЦИЕНТ**

**КАБИНЕТ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

пр-т Ломоносова 271  
кабинет 220

Пн, Вт, Ср, Чт, Пт : с 8.00 до 15.00

**УЧАСТКОВЫЙ  
ТЕРАПЕВТ/  
(ВОП)/  
ФЕЛЬДШЕР ФАП**

**I ЭТАП:**

1. **Измерение насыщенности крови кислородом (сатурация) в покое.**
2. **Тест 6-минутной ходьбы** (при сатурации крови 95% и больше в сочетании с наличием жалоб на одышку, отёки)
3. **Спирометрия.**
4. **Общий анализ крови** (развёрнутый).
5. **Биохимический анализ крови** (холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АСТ, АЛТ, креатинин)
6. **Определение концентрации Д-димера** в крови пациентам, перенесшим НКИ средней и тяжёлой степени (сведения из регистра).
7. **Рентгенография органов грудной клетки.**
8. **Осмотр врачом-терапевтом/ВОП/фельдшером.**

**II ЭТАП:**

1. **Дуплексное сканирование вен нижних конечностей** (проводится при увеличении Показателя Д-мера крови более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы).
2. **Компьютерная томография органов грудной клетки** (в случае показателя сатурации 94% и ниже, а также по результатам проведения теста 6-минутной ходьбой)
3. **Эхокардиография** (в случае показателя сатурации 94% и ниже, а также по результатам проведения теста 6-минутной ходьбой).

## **Информация для ветеранов боевых действий - участников СВО**

Приглашаем ветеранов боевых действий – участников специальной военной операции пройти в течение одного дня обследований в рамках профилактического медицинского осмотра и первого и второго этапов диспансеризации.

Диспансеризация проводится:

### **Центральная поликлиника**

[pcrb\\_reg@prim-crb.ru](mailto:pcrb_reg@prim-crb.ru)

(8182) 27-65-00

Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00

**Кабинет медицинской профилактики кабинет 220**  
с 8.00-15.00 с перерывом на обед с 12.00 до 12.30.

### **Уемская районная больница**

[urb@prim-crb.ru](mailto:urb@prim-crb.ru)

Регистратура (8182) 60-22-20

Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00

### **Заостровская участковая больница**

[zub@prim-crb.ru](mailto:zub@prim-crb.ru)

Регистратура (8182) 25-41-16

Участковые терапевты - по записи Пн-Пт с 8.00-19.00

Ветераны боевых действий – участники СВО имеют право на прохождение профилактических осмотров и ДВН во внеочередном порядке, предусмотренное программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 года.

**Первый этап диспансеризации (скрининг)** проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации.

**Первый этап диспансеризации включает в себя:**

- опрос (анкетирование) в целях выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний, личного анамнеза, курения, потребления алкоголя, риска потребления наркотических средств и психотропных веществ, характера питания, физической активности, а также в целях выявления у граждан в возрасте 65 лет и старше риска падений, жалоб, характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, корректированных нарушений слуха и зрения;
- антропометрию;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение сердечно-сосудистого риска;
- электрокардиографию в покое в возрасте 35 лет и старше, при первичном осмотре независимо от возраста;
- взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование, для женщин в возрасте от 18 лет и старше проводят 1 раз в 3 года;
- осмотр акушеркой с 18 лет ежегодно;
- флюорографию легких 1 раз в год;
- маммографию обеих молочных желез в двух проекциях. Для женщин в возрасте 40-74 лет 1 раз в 2 года;
- исследование кала на скрытую кровь для граждан в возрасте с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года; с 65-75 лет ежегодно;
- определение ПСА в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64г;
- измерение внутриглазного давления с 40 лет и старше, ежегодно; при первичном осмотре независимо от возраста;
- общий анализ крови с 40 лет и старше;
- эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;
- прием врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, включает:

осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний на кожных покровах, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза заболевания;

определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) вне рамок ДВН и исследований в рамках второго этапа диспансеризации;

проведение краткого профилактического консультирования, по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя;

информирование граждан о возможности медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции в соответствии со статьёй 7 Федерального закона № 38-ФЗ с предоставлением адресов медицинских организаций, в которых возможно осуществить

добровольное, в том числе анонимное, освидетельствование для выявления ВИЧ-инфекции.

При выявлении у гражданина в процессе первого и (или) второго этапа диспансеризации медицинских показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации в соответствии с настоящим Порядком, они назначаются и выполняются с учетом положений ТФОМС ПК, вне рамок ДВН.

### **Какая подготовка нужна для прохождения 1этапа диспансеризации?**

Для прохождения первого этапа диспансеризации прийти в поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

**Кал на скрытую кровь:** В связи с использованием ИХА- метода, который позволяет выявлять в кале только человеческий гемоглобин, не требуется никаких ограничений в питании и приёме лекарств. Необходимо исключить возможность механического травмирования кишечника – т. е. отказаться от любых манипуляций, например, клизм или колоноскопии.

**Цитология:** женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед взятием мазков, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

**PSI (простатспецифический антиген в крови -онкомаркер рака предстательной железы):** необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования .

**Маммография:** проводится с бго по 14день цикла. 1ый день цикла равен 1му дню начала месячной менструации. В период менопаузы можно проходить в любой день.

**Эзофагогастродуоденоскопия** — голод.

**Второй этап диспансеризации** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя:

1) консультацию врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);

3) консультацию хирургом или урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);

4) консультацию хирургом или колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки;

5) колоноскопию (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);

6) эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);

7) рентгенографию легких, компьютерную томографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);

8) спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, – по назначению врача-терапевта);

9) консультацию гинекологом по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки и молочных желез;

10) консультацию врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний);

11) консультацию врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);

12) консультацию дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра);

13) проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);

14) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики, центре здоровья для граждан:

а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;

б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;

г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;

15) прием терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

## Профилактический медицинский осмотр

### Что входит в профилактический медицинский осмотр?

1) опрос (анкетирование) в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;

5) исследование уровня глюкозы в крови;

6) определение сердечно-сосудистого риска;

7) флюорографию легких;

8) электрокардиографию в покое в возрасте 35 лет и старше, при первичном осмотре независимо от возраста;

9) осмотр акушеркой;

10) измерение внутриглазного давления с 40 лет и старше, ежегодно; при первичном осмотре независимо от возраста;

11) прием (осмотр) врача-терапевта, включает:

осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний на кожных покровах, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза заболевания;

определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения;

информирование граждан о возможности медицинского освидетельствования для выявления ВИЧ-инфекции в соответствии со статьёй 7 Федерального закона № 38-ФЗ с предоставлением адресов медицинских организаций, в которых возможно осуществить добровольное, в том числе анонимное, освидетельствование для выявления ВИЧ-инфекции.

При выявлении у гражданина в процессе профилактического медицинского осмотра медицинских показаний к проведению исследований и осмотров врачами-специалистами, не входящих в объем профилактического медицинского осмотра в соответствии с настоящим Порядком, они назначаются и выполняются гражданину с учетом положений [порядков](#) оказания медицинской помощи по профилю выявленного или предполагаемого заболевания (состояния) и [стандартов](#) медицинской помощи, утвержденных Министерством здравоохранения Российской Федерации и ТФОМС ПК.